

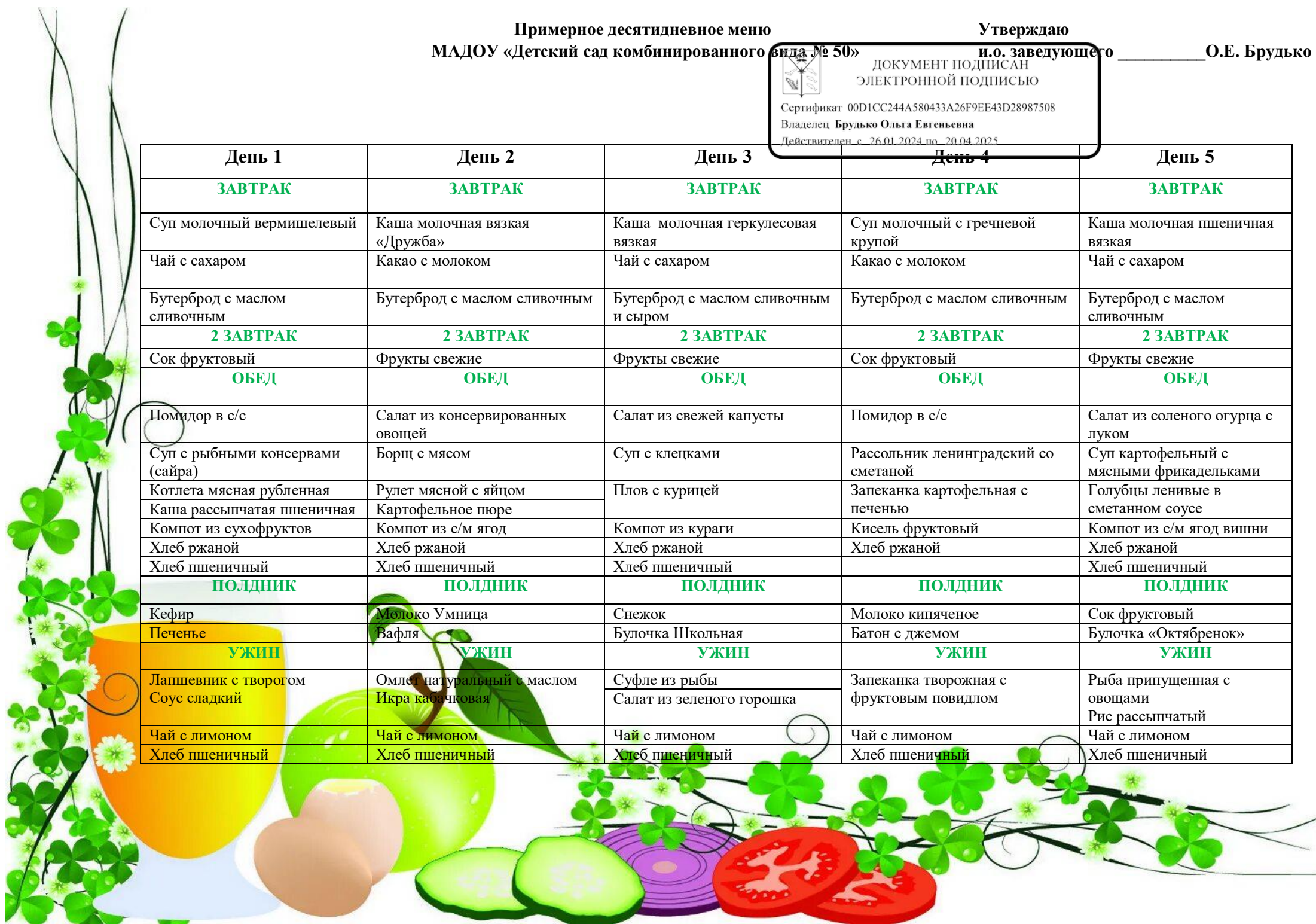
Примерное десятидневное меню
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 50»

Утверждаю
и.о. заведующего _____ О.Е. Брудько



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат 00D1CC244A580433A26F9EE43D28987508
 Владелец Брудько Ольга Евгеньевна
 Действителен с 26.01.2024 по 20.04.2025

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Суп молочный вермишелевый	Каша молочная вязкая «Дружба»	Каша молочная геркулесовая вязкая	Суп молочный с гречневой крупой	Каша молочная пшеничная вязкая
Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК
Сок фруктовый	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Помидор в с/с	Салат из консервированных овощей	Салат из свежей капусты	Помидор в с/с	Салат из соленого огурца с луком
Суп с рыбными консервами (сайра)	Борщ с мясом	Суп с клецками	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками
Котлета мясная рубленая	Рулет мясной с яйцом	Плов с курицей	Запеканка картофельная с печенью	Голубцы ленивые в сметанном соусе
Каша рассыпчатая пшеничная	Картофельное пюре	Компот из кураги	Кисель фруктовый	Компот из с/м ягод вишни
Компот из сухофруктов	Компот из с/м ягод	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Кефир	Молоко Умница	Снежок	Молоко кипяченое	Сок фруктовый
Печенье	Вафля	Булочка Школьная	Батон с джемом	Булочка «Октябренок»
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Лапшевник с творогом Соус сладкий	Омлет натуральный с маслом Икра кабачковая	Суфле из рыбы Салат из зеленого горошка	Запеканка творожная с фруктовым повидлом	Рыба припущенная с овощами Рис рассыпчатый
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный



День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша молочная манная вязкая	Омлет натуральный Икра кабачковая	Суп молочный с пшеном	Каша молочная овсяная вязкая	Каша молочная ячневая вязкая
Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
	Огурец соленый	Салат из свеклы с зеленым горошком	Огурец соленый	Икра морковная
Суп картофельный с гречневой крупой	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	Щи из свежей капусты	Суп картофельный рыбный	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)
Пельмени	Жаркое по-домашнему	Мясо кур тушеные в соусе	Шницель из мяса	Биток из рыбы
		Макаронные отварные	Гороховое пюре	Рис рассыпчатый
Компот из сухофруктов	Кисель из с/м ягод вишни	Компот из сухофруктов	Компот из с/м ягод черной смородины	Компот из с/м ягод
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Кефир	Снежок	Ряженка	Молоко кипяченое	Биоогурт фруктовый
Печенье	Вафля	Булочка «Школьная»	Печенье	Ватрушка с повидлом
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Макаронные отварные с тертым сыром	Гречка отварная с мясом «По-кучечески» (говядина)	Запеканка из печени с рисом	Пудинг из творога Повидло фруктовое	Капуста тушеная с мясом
		Помидор в с/с	Соус молочный	
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

